

『在宅医療』は ひとつの選択肢です



高崎市医師会



在宅医療に関する問い合わせ



高崎市医療介護連携**相談センター**たかまつ

電話 027-329-6611

FAX 027-329-6612

相談時間 9:00～17:00

(土曜日は午前中のみ)

日曜・祝祭日はお休みです

在宅医療とは？



からだの具合や介護するご家族の状況などの理由から通院治療ができなくなった患者さんのもとに、医師や看護師をはじめ医療や介護の専門職がチームとなって、定期的にご自宅などを訪問して療養生活を支える医療です。



入院、外来受診に続き、第3の医療が【在宅医療】ですが…

- ◆がん患者さんだけが在宅医療を受けるわけではありません。
- ◆認知症の方も慢性の病気で療養中の方も在宅医療の対象です。
- ◆小さいお子さんや難病の方も受けることができます。

～全ての年代の病気治療中の方が在宅医療の対象になります～

ご本人が【家に居たい!!】と望むなら、
在宅医療を検討してみてはいかがでしょうか！？

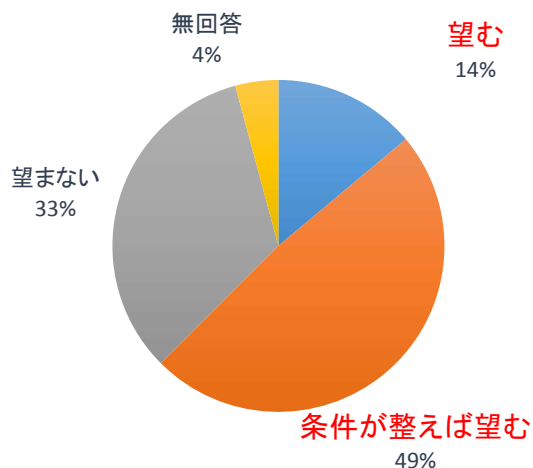
よく分からないなあ・・・
ほんとにみんな病院じゃなくても
不安じゃないのかな・・・
もう少し説明を見よう！



保健医療に関する意識調査 (県民アンケートから)

※平成28年12月に群馬県健康福祉部医務課が実施した高崎市の結果を抜粋しています。

自宅での療養希望の有無

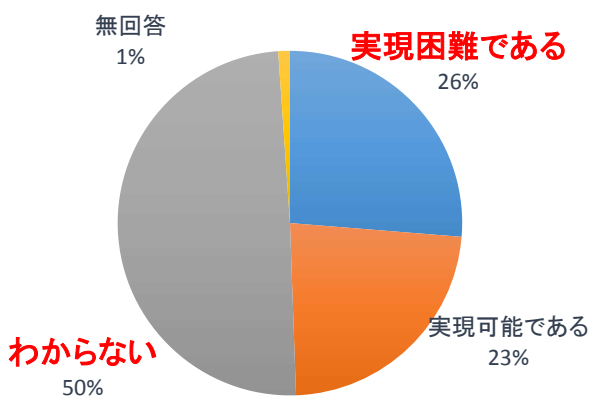


高崎市の人って自宅での療養をこんなにも希望しているの！？
病院じゃなくても心配ないのかしら・・・？
本当に可能なのかしら？
他にもいろいろな意見がアンケートに寄せられているみたい・・・
見ていきましょう！



40年前は、最期まで 家で過ごすことが当たり前でした。
家で過ごすことの素晴らしさ、自分らしく生きることの大切さが
再認識されてきているのです。

自宅療養の実現可能性

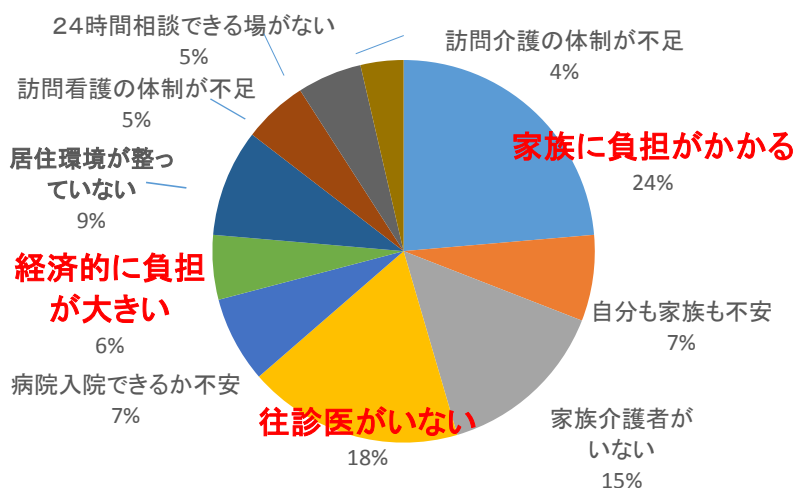


あれ!?
実現困難って答えた人や
わからない人も沢山いる・・・
自宅で療養したい人は沢山
いるのに・・・どうしてなんだ!?



困難か、可能かを判断できないのは
判断できる情報が少ないのかも
しれません・・・

自宅療養が実現困難な理由

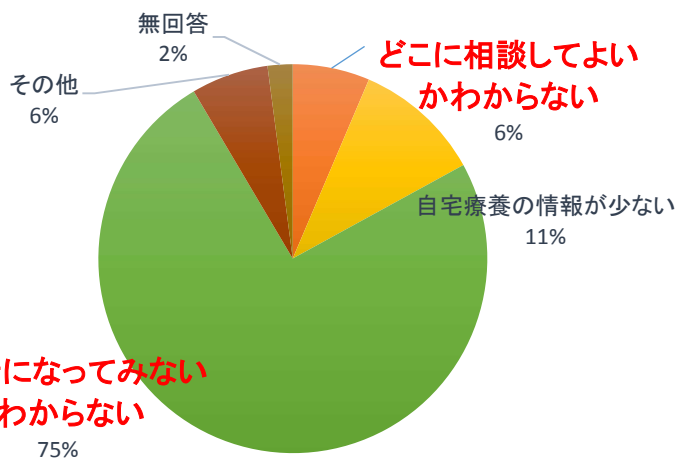


そうだね・・・家族に迷惑かけるし・・・
高崎は往診してくれる
先生なんているのかなあ・・・



まあ確かに・・・実際その時になって
みないと分からないし・・・
そもそも
どこに相談したら良いのかすら
わからないわ・・・

自宅療養が実現可能かわからない理由



＜ 提案その1 ＞

◆家族に負担がかかる→ひとりで抱え込まない事が大切です！



高齢のご家族のことでしたら、介護保険の申請をしてみتهいかがですか！？

高崎市には、介護保険のサービス以外にも、いろいろなサービスがあります！！

障害を抱えている方には障害福祉のサービス利用等もあります。

医療や介護が繋がって、自宅での療養生活を支えるしくみがあります。



◆往診医がない

高崎市医師会では、在宅医会を中心に在宅医療をすすめています。この冊子には、在宅医療が可能な医療機関の一覧も載せてありますので、是非ご覧下さい。(⑪ページ～⑮ページに掲載)

◆経済的に負担が大きい

例えば肺炎で2週間、一般的な病院に入院すると…入院基本料だけで自己負担額が7万円程度かかる(3割負担)。これに差額ベッド代金や食事、おむつ費用などの経費を加算すると、10万円近い費用を覚悟しなくてはなりません。

在宅医療を利用した場合…医療費の自己負担額は、年齢、疾患の種類や保険の種類によって変わりますが、1ヶ月に2回の訪問診療で、1割負担の方が7000円程度、3割負担の方は2万円程度となります。医療機関によっても異なりますので、各医療機関へお問い合わせ下さい。

介護保険サービス利用には自己負担額(サービス利用料の1割又は2割)がかかりますが、住み慣れた地域での暮らしを継続できることを考えれば、そのメリットは大きいのではないのでしょうか。

◆どこに相談してよいかわからない

◎病院の相談室→ほとんどの病院には相談員さんや医療連携看護師さんがいます。

◎かかりつけ医

◎お住まいの地域の訪問看護ステーション⇒⑬～⑭ページの一覧に掲載してあります。

◎お住まいの地域の高齢者あんしんセンター⇒市内には28ヶ所あります(高崎市資料参照)。

◎高崎市長寿社会課⇒高崎市役所2階・各支所の市民福祉課

◎高崎市医療介護連携相談センターたかまつ

分からない事・不安な事など…まずは相談してみませんか！？

◆その時になってみないとわからない

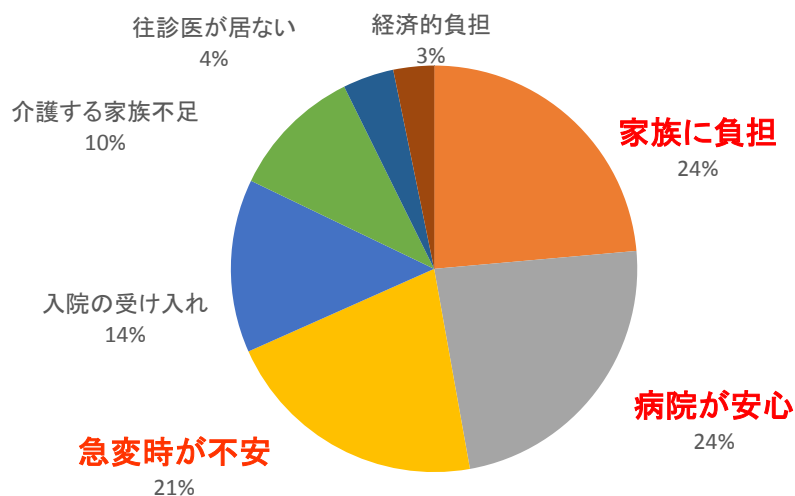
その時は突然やってくるかもしれません。在宅医療や在宅療養…について少しでも知っておくといざという時に、不安や心配が軽くなるかもしれません。

【ひとごと】ではなく、【我がこと】として、こころの準備もはじめておきませんか！？

なるほどね…少しわかった様な気がするわ！
でも…さっきのアンケートで
自宅療養を望まない人もけっこういたけど…
その方達ってどうするの???



自宅療養を望まない理由



やっぱり
何かあった時の事を
考えると病院は
安心よね・



< 提案その2 >



◆家族に負担・・・病院が安心・・・

入院していたとしても、全て病院任せではありません。面会や支払い、洗濯物を取りに行くなどの行き来も何日も続くとなると、ご家族への負担は決して軽いものとは言えません・・

そして、これからますます高齢化が進むと、病院のベッドも空きがなくなり 救急患者さんの受け入れが難しくなってしまいます。そうすると病院も『在宅へ・・・』と提案せざるを得なくなってしまう。自宅での療養も環境を整えることで、安心できる療養の場となります。

◆急変事が不安

24時間365日対応が可能な訪問看護の事業所もあります。訪問看護師さんが、かかりつけ医に連絡を入れて指示を受け対応してくれます。状況に応じ、先生もかけつけます。

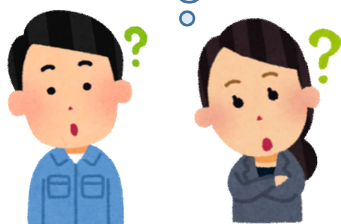
ご自宅でも不安なく療養できる体制があります。

高齢者住宅への入居もひとつの案かもしれませんし、自宅で過ごす際にも 医療・介護・福祉のサービスを上手に組み合わせる事で、ご家族の負担も軽減されるのではないのでしょうか。

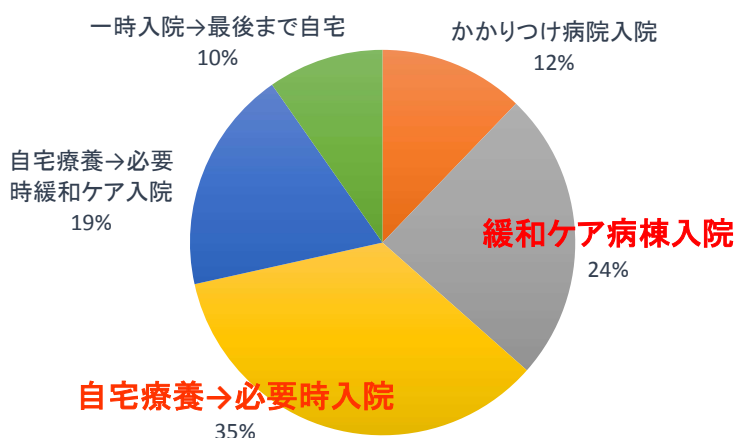
～まずは、在宅での療養が可能かどうか、みんなで話し合ってみませんか～

治る見込みの少ない病気にかかってしまった時

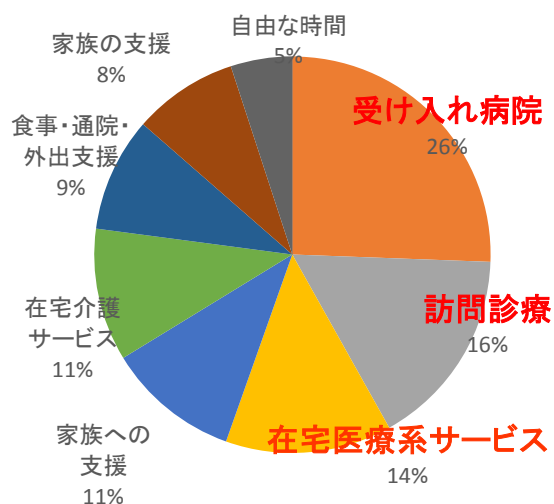
病院？
自宅で療養？
なにが安心？



過ごしたい場所

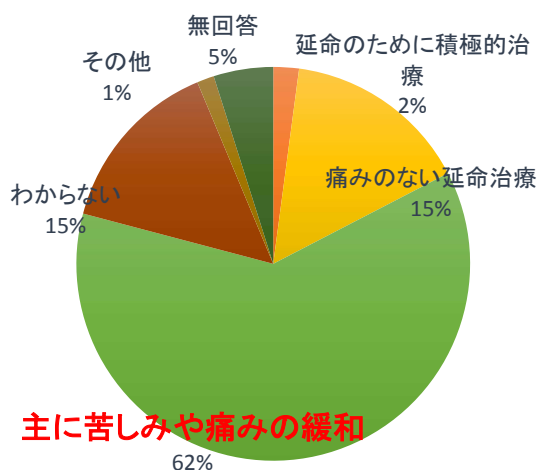


自宅で過ごす場合に必要なこと



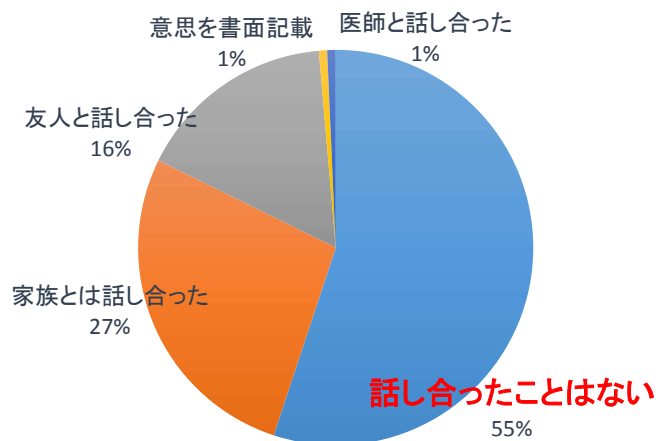
病院とは縁を切らずに
とらず家でも過ごしてみるのも
ひとつの手段です。
状況により、
病院医療と在宅医療を
上手く活用することも
必要です..

死期が近くなった際に受きたい医療



自宅でも病院と同じ様に
痛みのコントロールが
可能です。

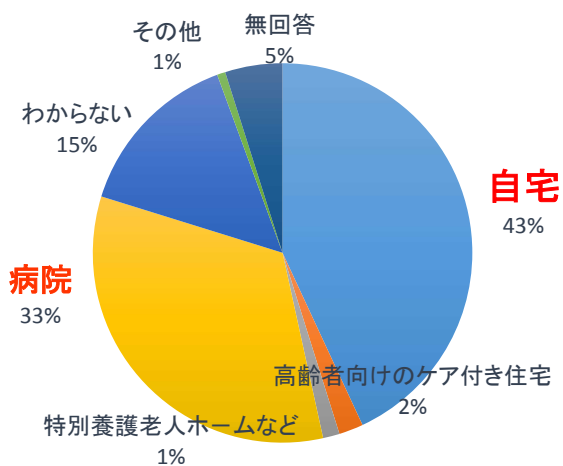
死期が近くなった場合についての話し合いは？



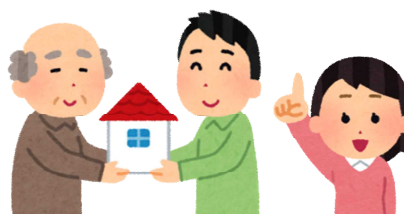
とっても大事なことに…話し合いをしないまま
体調が悪化したらどうなるの???



もう一度どうしたら良いか
きちんと話をして
みんなで考えよう!!!



誰だって、出来る事なら
住み慣れた我が家で
過ごしたいですね！

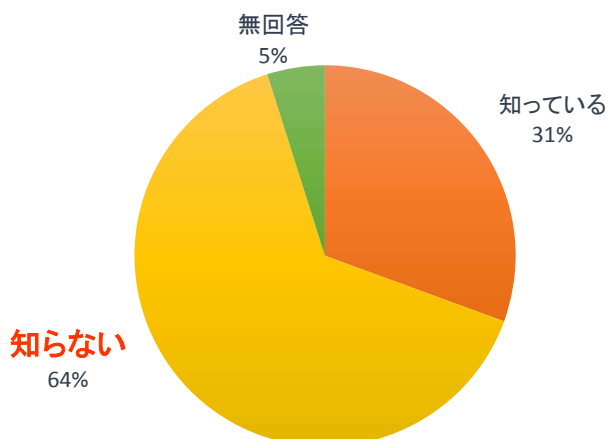


地域包括ケアって！？

なにそれ！？



地域包括ケアって知ってますか？

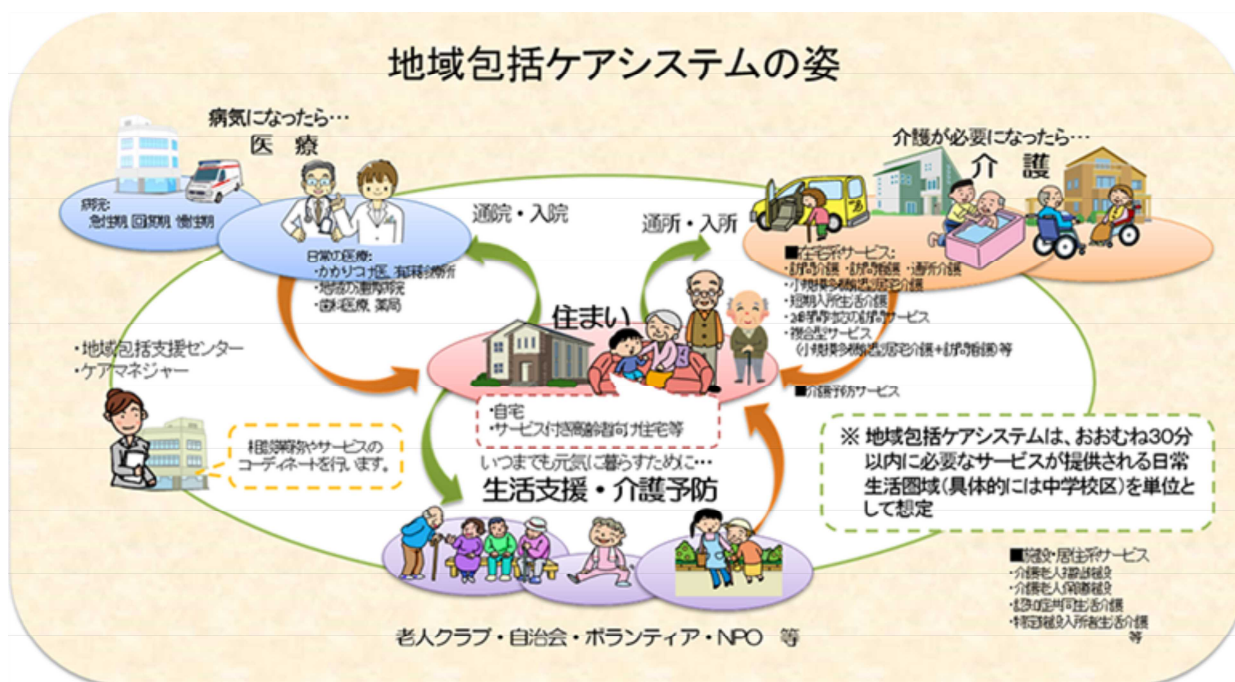


高齢化に伴う介護・医療を取り巻く問題を国として、国民として上手に乗り越えていこうとする厚生労働省の提案が、地域包括ケアシステムの推進。
ひとつの大きな目玉として国が掲げている方針が…

『重度介護者になっても、なるべく長く、住み慣れた地域で暮らす』という
『施設(病院)から在宅へ』ケアの場を移行していこうとしている点です。

2015年 65歳以上の高齢者1人に対して 20歳～64歳の働く世代は約2.4人
2050年 1人の若者が1人の高齢者を支えなければならない時代が来る。
介護を必要とする認知症高齢者は、2025年には470万人になるといわれている。

高齢者の介護ケア・医療ケアのあり方を根本的に見直さなければいけない
時期にさしかかってきているのです…



(出典:平成25年3月 地域包括ケア研究会報告書より)

* 患者様・ご家族が、自宅や高齢者住宅でも不安なく安心して
過ごしていただけるように・・・*



高崎市医師会で進めていること



■在宅医会が中心となって、在宅医を増やす努力をしています。

◎在宅医療が可能な医療機関リストを載せてありますので、是非
参考にしてみてください。(⑪～⑮ページに掲載)

(事前にアンケートを取り、今回の掲載に承諾をいただいた医療機関や
訪問看護事業所を掲載させていただきました。ご了承下さい。)

■24時間、365日連絡が取れる体制づくり

◎医療機関同士の連携、訪問看護との連携の

強化に努めています。

在宅医と訪問看護との連携マニュアルを作成しています。

診療所やクリニックの一人医師が急用で往診できない時に、訪問
看護を通じ他の医師がサポートするシステムです。

かかりつけ医が不在の場合でも患者様・ご家族は不安なく、在宅
で療養していただけるように取り組みを進めています。

◎病院との連携

在宅医療を安心して継続していく為には、在宅医同士の連携、在宅
医と病院との連携、多職種との連携が欠かせません。

緊急時や一時的に入院が必要な場合でも、在宅医が適切な病院と
連携を図ってスムーズに対応します。

在宅に戻るときには、ご本人やご家族の希望に沿って、病院が在
宅医と連携を図りますので安心です。

【病院としての在宅医療の方向性】

在宅医療を受ける際に、急変時や入院が必要になった場合の受け
入れ体制が重要です。多くの病院が在宅医と病院との病診連携に
関わり、在宅医療の後方支援を積極的に行うことを表明しています。

在宅医療が可能な医療機関リスト

(50音順)

各医療機関において、在宅療養における対応が異なりますので、ご希望の医療機関、または、医療介護連携相談センターたかまつ（027-329-6611）とご相談ください。

	医療機関名	住所	電話・FAX番号
1	あおい内科クリニック	高崎市八千代町1-2-3	027-310-3939 FAX:310-3959
2	あすなろクリニック	高崎市棟高町 1675-550	027-372-8060 FAX:372-8061
3	飯塚外科医院	高崎市吉井町吉井川 353	027-387-2711 FAX:387-9090
4	いわた内科クリニック	高崎市石原町4171	027-327-1241 FAX:328-5265
5	うえはらクリニック	高崎市高関町354-1	027-322-4965 (TEL/FAX)
6	上原内科医院	高崎市中豊岡町125-3	027-327-6955 FAX:325-0800
7	岡本内科クリニック	高崎市上中居町365-2	027-325-5050 FAX:325-5009
8	小野垣医院	高崎市中居町3-39-2	027-352-2233 FAX:353-3738
9	上大類病院	高崎市上大類町759	027-352-1019 FAX:352-8995
10	川上医院	高崎市吉井町吉井 129-2	027-387-2718 FAX:384-8778
11	関越中央病院 地域ケアセンター診療所	高崎市北原町29	027-373-4088 FAX:373-4070
12	神田医院	高崎市片岡町1-13-21	027-323-3269 FAX:323-1060
13	緩和ケア診療所いっぽ	高崎市京目町790	027-353-3353 FAX:353-3357
14	北高崎クリニック	高崎市大橋町158	027-322-2707 FAX:325-1809
15	黒沢病院	高崎市矢中町187	027-352-1166 FAX:352-7925
16	群馬八幡消化器内科 クリニック	高崎市八幡町上谷津 1112-1	027-381-5505 FAX:381-5506
17	県央クリニック	高崎市中泉町610-2	027-372-1231 FAX:372-2960
18	こだまクリニック	高崎市石原町3225	027-327-5566 FAX:327-5086
19	小林外科胃腸科医院	高崎市上中居町186-3	027-325-2085 FAX:323-9702
20	さかもと眼科	高崎市江木町718	027-327-2839 FAX:327-2124
21	佐藤医院	高崎市箕郷町生原 1081-5	027-371-7577 FAX:371-7576
22	清水内科	高崎市飯塚町703	027-362-2838 FAX:363-7848
23	仁静堂医院	高崎市井野町1223	027-361-4165 FAX:362-9515
24	砂長胃腸科外科医院	高崎市稲荷台町1305-1	027-373-2263 FAX:372-5022
25	関口医院	高崎新町2273-7	0274-42-0251 FAX:0274-43-7057
26	善如寺医院	高崎市倉賀野町453-19	027-346-2382 FAX:346-5423

	医療機関名	住所	電話・FAX番号
27	高木医院	高崎市江木町113	027-322-1540 FAX:322-9174
28	高崎中央病院	高崎市高関町498-1	027-323-2665 FAX:327-3860
29	武山クリニック	高崎市栄町18-4 武山ビル1F	027-322-7027 FAX:327-3811
30	橘内科医院	高崎市宮元町273	027-322-3133 FAX:322-3458
31	田路クリニック	高崎市吉井町馬庭 571-1	027-388-3527 FAX:388-3836
32	通町診療所	高崎市通町143-2	027-322-6534 FAX:324-7934
33	土岐医院	高崎市本郷町65-1	027-343-6003 FAX:388-8522
34	豊岡呼吸器科内科 クリニック	高崎市上豊岡町1037-1	027-340-1159 FAX:340-1160
35	中島クリニック	高崎市末広町85-1	027-323-2077 FAX:323-2057
36	なみえクリニック	高崎市上並榎町417	027-362-5808 FAX:362-3008
37	沼野クリニック	高崎市柳川町15	027-322-2926 FAX:325-6967
38	野中医院	高崎市新町2136-6	0274-42-0219 FAX: 43-0739
39	はぎわら内科医院	高崎市下豊岡町1387-1	027-328-1222 FAX:327-6822
40	浜尻クリニック	高崎市浜尻町216-5	027-363-8311 FAX:363-8500
41	ひだまり診療所	高崎市乗附町1444-2	027-384-8113 FAX:384-8143
42	ヒロ循環器科胃腸科 クリニック	高崎市吉井町長根1816	027-387-1122 FAX:387-9988
43	ふじえ内科医院	高崎市上滝町321	027-352-7800 FAX:352-2788
44	ふるしま医院	高崎市下里見町1424	027-360-8100 FAX:360-8099
45	細谷医院	高崎市本郷町1443-1	027-343-6010
46	ほのぼの診療所	高崎市八千代町 1-17-15 田島ビル1F	027-386-6385 FAX:386-6534
47	真木病院	高崎市筑縄町71-1	027-361-8411 FAX:362-7630
48	牧元医院	高崎市芝塚町1845-2	027-322-3623 FAX:322-4935
49	桃の木クリニック	高崎市八幡町1067-4	027-344-3130 FAX:340-7172
50	森田クリニック	高崎市浜川町278-1	027-344-2030 FAX:344-0820
51	吉川医院	高崎市檜物町149	027-323-1802 FAX:325-5581
52	吉田内科	高崎市江木町273-4	027-326-6210 (TEL/FAX)
53	吉原クリニック	高崎市中泉町649-1	027-360-6600 FAX:360-6610

(平成29年11月現在、冊子掲載に承諾をいただいた医療機関です。掲載以外にも在宅医療に取り組んでいる医療機関はあります。相談センターたかまつまでお問い合わせください。)

高崎市内の訪問看護事業所ご紹介

* 医師の指示のもと、ご自宅に伺い、療養生活を支えます。
訪問看護サービスをご希望の方は、かかりつけ医にご相談ください。

	事業所名	住所	電話・FAX番号
1	あさのかぜ訪問看護 ステーション	高崎市上大類町745 パレ・ソレイユ402	027-395-0317 FAX:395-0318
2	エムダブルエス日高 くらがの街訪問看護 ステーション	高崎市倉賀野町1077	027-320-2773 FAX:320-2774
3	群馬県看護協会 訪問看護ステーション高崎	高崎市小八木町2025-7	027-387-0033 FAX:370-0755
4	サンピエール病院 訪問看護ステーション	高崎市上佐野町786-7	027-346-7666 FAX:347-4120
5	新高尾訪問看護ステーション	高崎市日高町349	027-362-0697 FAX:362-1420
6	高崎健康福祉大学 訪問看護ステーション	南大類町200-2	027-395-0157 FAX:395-0158
7	中央群馬脳神経外科病院	高崎市中尾町64-1	027-363-6161 FAX:363-6620
8	HugHeart訪問看護 ステーション	高崎市引間町花園101-12	027-329-6163 FAX:373-9581
9	訪問看護ステーションI	高崎市飯塚町378-10	027-386-6169 FAX:386-6179
10	訪問看護ステーション 関越中央	高崎市北原町71	027-373-5115 FAX:372-2260
11	訪問看護ステーション絆	高崎市福島町761-3	027-329-7555 FAX:329-7556
12	訪問看護ステーション くろさわ	高崎市中居町3-20-8	027-352-3300 FAX:352-3303
13	訪問看護ステーション こすもす	高崎市矢島町449-2	027-352-6212 FAX:352-6975
14	訪問看護ステーション ことり	高崎市下小島町1317	027-362-1805 FAX:362-2183
15	訪問看護ステーション こやぎ	高崎市小八木町2035-4	027-364-5893 FAX:388-8859
16	訪問看護ステーション じゃんけんぼん金井淵	高崎市金井淵町137-5	027-343-5552 FAX:343-6112
17	訪問看護ステーション じゃんけんぼん観音寺	高崎市棟高町220-1	027-388-8675 FAX:372-3466
18	訪問看護ステーションすみれ	高崎市箕郷町西明屋708-3	027-371-3006 FAX:381-8696
19	訪問看護ステーション和	高崎市下大類町654-7	027-353-1211
20	訪問看護ステーション ナース・カンパニー	高崎市箕郷町富岡1427	027-340-4884 FAX:340-4885
21	訪問看護ステーション虹色	高崎市中泉町612-15	027-388-1954 FAX:388-1964
22	訪問看護ステーション ハイクオール	高崎市吉井町吉井415-1	027-387-8484 FAX:387-3785

	事業所名	住所	電話・FAX番号
23	訪問看護ステーション榛名荘	高崎市下室田町965-1	027-374-8117 FAX:360-8007
24	訪問看護ステーション ほほえみ	高崎市高関町511-1	027-330-6030 FAX:330-6037
25	訪問看護ステーション真木	高崎市筑縄町71-1	027-361-8411 FAX:363-8333
26	訪問看護みさとの杜	高崎市箕郷町上芝495-1	027-386-3310 FAX:386-3316
27	訪問看護リハビリテーション クローバー高崎	高崎市八千代町1-17-15	027-381-8197 FAX:381-8198
28	もてき脳神経外科	高崎市上小埜町567	027-343-7788 FAX:343-7771
29	老人訪問看護ステーション 三愛	高崎市金古町1758	027-373-3113 FAX:373-8793

（平成29年11月現在、冊子掲載に承諾をいただいた訪問看護事業所です）

訪問看護とは？

病気や障害を持った人が住み慣れた地域やご家庭で、その人らしく療養生活を送れるように、看護師等が生活の場へ訪問し、看護ケアを提供し、療養生活を支えるサービスです。

（全ての年代の方が対象となります）

どんな看護ケアを提供するの？

- ◇病状の観察（病気や障害の状態、血圧・体温・脈拍など）
 - ◇療養上のお世話（身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や排泄などの介助・指導）
 - ◇在宅でのリハビリテーション
 - ◇点滴や注射などの医療処置
 - ◇がん末期や終末期のお手伝い
 - ◇床ずれ予防や処置
 - ◇認知症ケア（介護の工夫や指導）
 - ◇医療機器の管理（在宅酸素、人工呼吸器など）
 - ◇介護予防（低栄養や運動機能低下を防ぐアドバイス）
 - ◇ご家族への介護支援・相談
- * 医師の指示により看護ケアを提供し、経過を医師に報告します。

（一般社団法人 全国訪問看護事業協会 資料より抜粋）



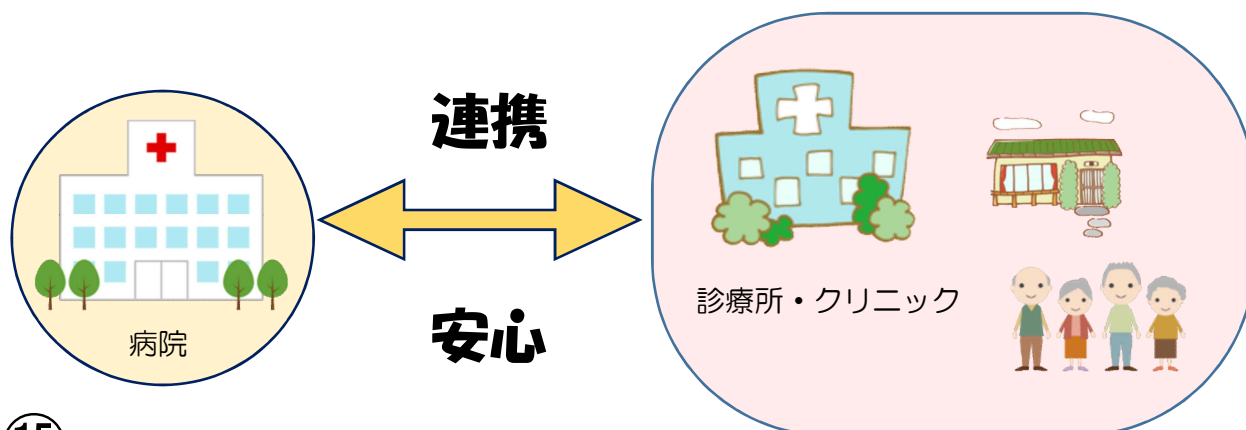
在宅医療を支えている病院リスト

在宅で療養されていても、体調の変化等不安な時もあるかもしれません。そんな時に、在宅医と連携を取り、入院を受け入れてくださる病院の一覧です。病院によっては、家族の外出や休憩、その他の介護を続けられない時期をサポートする目的で一時的な入院を受け入れて下さいます。

受け入れの条件や内容については、それぞれの医療機関にお問い合わせ下さい。

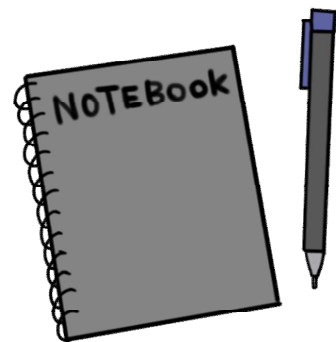
(50音順)

	医療機関名	住所	電話・FAX番号
1	井上病院	高崎市通町55	027-322-3660 027-322-6002
2	大原病院	高崎市飯玉町46	027-362-5800 FAX:362-5801
3	上大類病院	高崎市上大類町759	027-352-1019 FAX:352-8995
4	希望館病院	高崎市江木町1120	027-322-4067 FAX:322-7758
5	黒沢病院	高崎市矢中町187	027-352-1166 FAX:352-7925
6	駒井病院	高崎市矢島町449-2	027-352-6212 FAX:352-6975
7	サンピエール病院	高崎市上佐野町786-7	027-347-1177 FAX:347-2850
8	昭和病院	高崎市綿貫町1341	027-347-1171 FAX:347-1172
9	第一病院	高崎市下小鳥町1277	027-362-1811 FAX:362-1814
10	高崎中央病院	高崎市高関町498-1	027-323-2665 FAX:327-3860
11	高瀬クリニック	高崎市南大類町885-2	027-353-1156 FAX:353-6123
12	中央群馬脳神経外科病院	高崎市中尾町鳥羽前64-1	027-363-6161 FAX:363-6620
13	野口病院	高崎市請地町38	027-322-2288 FAX:322-0433
14	日高病院	高崎市中尾町886	027-362-6201 FAX:362-0217
15	真木病院	高崎市筑縄町71-1	027-361-8411 FAX:362-7630
16	松岡病院	高崎市片岡町1-17-31	027-323-0954 FAX:323-0938
17	綿貫病院	高崎市末広町41-1	027-322-2206 FAX:324-7890





×E



誰もが安心して暮らせる街

高崎市



「在宅医療」はひとつの選択肢です

発行 平成29年12月
高崎市医師会
高崎市医療介護連携相談センターたかまつ